

8^α

«ΕΝ ΝΙΚΟΠΟΛΕΙ ΑΚΤΙΑ»

Σάββατο & Κυριακή
10 & 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022



10/09

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25 ΜΕΤΡΩΝ

Ώρα εκκίνησης: 10.00 ημ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 300 ΜΕΤΡΩΝ

Ώρα εκκίνησης: 10.30 ημ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 1000 ΜΕΤΡΩΝ

Ώρα εκκίνησης: 11.00 ημ

Τηλ. επικοινωνίας :

Ναυτικός Όμιλος Πρέβεζας - 6945373466

Αθλητικός Ναυτικός Όμιλος ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ - 6974476608

Τερματισμός όλων των αγώνων κολύμβησης και
όλων των αγώνων δρόμου μπροστά από το Δημαρχείο.



11/09 ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10 ΧΛΜ

Ώρα εκκίνησης: 7.00 ημ (19:00) Αφετηρία το σημείο εισόδου του Σταδίου της Αρχαίας Νικόπολης (κόμβος Σμυρναίων).

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5 ΧΛΜ

Ώρα εκκίνησης: 6.45 ημ (18:45) Αφετηρία το πρατήριο απέναντι από το πλυντήριο αυτοκινήτων WATER PARK (Λ. Ιωαννίνων).

ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ ΜΑΘΗΤ. ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ 1 ΧΛΜ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Ώρα εκκίνησης για μαθητές γυμνασίου: 5.00 ημ (17:00)

Ώρα εκκίνησης για μαθητές δημοτικού: 5.15 ημ (17:15)

Αφετηρία η διασταύρωση μπροστά από το κτίριο της Ιεράς Μητρόπολης (Εθν. Αντιστάσεως & Δημάρχου Ιωάννη Μουστάκη).

Εγγραφές: bit.ly/aktia2022 Γεν. πληροφ.: sdprevezas@yahoo.gr

ή στο fb του Συλλόγου Δρομέων Πρέβεζας.

Τηλ. επικοινωνίας : Δήμος Πρέβεζας 2682025325

Την Κυριακή 11/9 ώρα 20:30, μετά τη λήξη των αγώνων θα ακολουθήσει συνουσία των **WEST COAST** στην Πλ. Ανδρούτσου

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΔΗΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Α.Ο. Πρέβεζας
Τμήμα Στίβου

ΕΥ ΖΗΝ
Α.Σ. Πρέβεζας

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Αγώνας δρόμου 10 χιλιομέτρων
Ώρα εκκίνησης: 07:00 μμ (19:00)

Αφιετηρία: Στάδιο Αρχαίας Νικόπολη (Κόμβος Σμυρτούλας)

Τερματισμός: Λίγο μετά το Δημαρχείο (προς την πλατεία Ανδρούτσου)

Κόστος συμμετοχής: 7 ευρώ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι αθλητές έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος ηλικίας.

Όσοι ανήλικοι αθλητές επιθυμούν να λάβουν μέρος πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης από τον κηδεμόνα τους.

Απαραίτητος κρίνεται ο προληπτικός ιατρικός έλεγχος, τονίζεται δε ότι οι συμμετέχοντες τρέχουν με δική τους ευθύνη.

Χρόνος ολοκλήρωσης: Ο αγώνας θα ολοκληρωθεί στις 8:40 μμ (20:40), ώστε να μπορούν να συμμετέχουν και όσοι θα διανύσουν τη διαδρομή με δυναμικό βάδισμα.

Παροχές:

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση

Αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες

Τροφοδοσία με νερό κατά τη διάρκεια του αγώνα, καθώς και στον τερματισμό

Μπανάνες στον τερματισμό

Εξειδικευμένη φροντίδα από φυσικοθεραπευτές και ιατρούς στον τερματισμό

Μεταφορά αθλητών:

Η μεταφορά των αθλητών στην αφιετηρία (Στάδιο Αρχαίας Νικόπολης) θα γίνει με λεωφορείο στις 05.00 μμ (17:00) από την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Τα προσωπικά αντικείμενα των αθλητών θα μεταφερθούν με το λεωφορείο στον χώρο τερματισμού και πιο συγκεκριμένα στο κίόσκι που βρίσκεται στο κέντρο της πλατείας Ανδρούτσου, αμέσως μετά τον τερματισμό. Οι σάκοι των αθλητών καλό είναι να μην περιέχουν αντικείμενα αξίας, χρήματα και άλλα τιμαλφή, γιατί σε περίπτωση απώλειας οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη.

Περιγραφή διαδρομής:

Η διαδρομή είναι στο μεγαλύτερο τμήμα της επίπεδη. Με αφιετηρία το Στάδιο της Αρχαίας Νικόπολης κατευθύνεται προς το κέντρο της Πρέβεζας μέσω της Λεωφόρου Ιωαννίνων. Διασχίζει τον αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Νικόπολης, ο οποίος είναι από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά μνημεία παγκοσμίως. Στο σημείο αυτό βρίσκεται το μοναδικό ανηφορικό τμήμα της διαδρομής. Μετά το σουπερμάρκετ Μασούτης στρίβει αριστερά προς τον Αμβρακικό Κόλπο. Στο σημείο αυτό βρίσκεται η μεγαλύτερη κατηφόρα της διαδρομής. Όταν η διαδρομή συναντήσει τον Αμβρακικό Κόλπο, σημείο Βαθύ, συνεχίζει παραλιακά μέχρι την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Το σημείο αυτό είναι ιδιαίτερου φυσικού κάλους, δίνοντας την ευκαιρία στους αθλητές να απολαύσουν ένα από τα πιο

όμορφα σημεία του Αμβρακικού Κόλπου κατά τη διάρκεια του ηλιοβασιλέματος. Στη συνέχεια συνεχίζει στην κεντρική αγορά, στο παραδοσιακό κέντρο της Πρέβεζας (οδός Εθνική Αντιστάσεως). Αφού περάσει μπροστά από το ρολόι του Αγίου Χαραλάμπους, η οποία είναι η μητρόπολη της Πρέβεζας και κεντρικό σημείο της πόλης, συνεχίζει στην οδό Εθνικής Αντίστασης μέχρι την διασταύρωση με την οδό Προύσης, όπου στρίβει αριστερά μέχρι να φτάσει στην παραλία της Πρέβεζας. Φτάνοντας στην παραλία στρίβει πάλι αριστερά προς το Δημαρχείο της πόλης. Συνεχίζοντας στην όμορφη παραλία της Πρέβεζας τερματίζει λίγο μετά από το Δημαρχείο, κοντά στην κεντρική πλατεία της πόλης, την πλατεία Ανδρούτσου.

«Εν Νικοπόλει Άκτια»: 10 και 11 Σεπτεμβρίου αγώνες δρόμου και κολύμβησης στην Πρέβεζα

Πληροφορίες εγγραφής:

Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στη σελίδα του αγώνα: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/> (πιο συγκεκριμένα στη σελίδα ΕΓΓΡΑΦΕΣ).

Έναρξη εγγραφών: Παρασκευή 5 Αυγούστου 2022.

Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει να γίνει η κατάθεση του κόστους συμμετοχής (7 ευρώ) στον τραπεζικό λογαριασμό με τα παρακάτω στοιχεία:

IBAN: GR6601104480000044800221010 (ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ)

Δικαιούχος: Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας

Θα πρέπει να αναφέρεται ευκρινώς το όνομά σας. Ακόμη, στην αιτιολογία θα πρέπει να αναφέρεται 8ος Εν Νικοπόλει Άκτια Αγώνας Δρόμου 10 χιλιομέτρων.

Εγγραφές και πληρωμή της συμμετοχής θα γίνονται μέχρι και τη Δευτέρα 5 Σεπτεμβρίου 2022. Μπορούν να πραγματοποιηθούν το μέγιστο 350 εγγραφές συνολικά και για τους 2 αγώνες μαζί, δηλαδή για τους αγώνες των 5 και 10 χλμ.

Γενικές πληροφορίες:

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή βοήθεια μπορείτε να αποστείλετε email στο sdprevezas@yahoo.gr ή να συμπληρώσετε τη φόρμα επικοινωνίας των «Εν Νικοπόλει Άκτια» αγώνων δρόμου: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/contact/> ή να επικοινωνήσετε μέσω του fb του Συλλόγου Δρομέων Πρέβεζας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας στον Δήμο Πρέβεζας: 2682025325

Αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων
Ωρα εκκίνησης: 06:45 μμ (18:45)

Αφετηρία: Το 5ο χιλιόμετρο του αγώνα 10 χιλιομέτρων επί της λεωφόρου Ειρήνης (λίγο μετά την αντιπροσωπεία της Opel, μπροστά από το πλυντήριο αυτοκινήτων water park)

Τερματισμός: Λίγο μετά το Δημαρχείο (προς την πλατεία Ανδρούτσου)

Κόστος συμμετοχής: 5 ευρώ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι αθλητές έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος ηλικίας.

Όσοι ανήλικοι αθλητές επιθυμούν να λάβουν μέρος πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης από τον κηδεμόνα τους.

Απαραίτητος κρίνεται ο προληπτικός ιατρικός έλεγχος, τονίζεται δε ότι οι συμμετέχοντες τρέχουν με δική τους ευθύνη.

Χρόνος ολοκλήρωσης: Ο αγώνας θα ολοκληρωθεί στις 08:40 μμ (20:40), ώστε να μπορούν να συμμετέχουν και όσοι θα διανύσουν τη διαδρομή με αργό βάδισμα.

Παροχές:

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση

Αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες

Τροφοδοσία με νερό κατά τη διάρκεια του αγώνα, καθώς και στον τερματισμό

Μπανάνες στον τερματισμό

Μεταφορά αθλητών:

Η μεταφορά των αθλητών στην αφετηρία (Στάδιο Αρχαίας Νικόπολης) θα γίνει με λεωφορείο στις 05.00 μμ (17:00) από την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Τα προσωπικά αντικείμενα των αθλητών θα μεταφερθούν με το λεωφορείο στον χώρο τερματισμού και πιο συγκεκριμένα στο κιόσκι που βρίσκεται στο κέντρο της πλατείας Ανδρούτσου, αμέσως μετά τον τερματισμό. Οι σακοί των αθλητών καλό είναι να μην περιέχουν αντικείμενα αξίας, χρήματα και άλλα τιμαλφή, γιατί σε περίπτωση απώλειας οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη.

Περιγραφή διαδρομής:

Η διαδρομή είναι στο μεγαλύτερο τμήμα της επίπεδη ή κατηφορική. Με αφετηρία το 5ο χιλιόμετρο του αγώνα 10 χιλιομέτρων επί της λεωφόρου Ειρήνης (λίγο μετά την αντιπροσωπεία της Opel, μπροστά από το πλυντήριο αυτοκινήτων Water Park) κατευθύνεται προς το κέντρο της Πρέβεζας μέσω της Λεωφόρου Ιωαννίνων. Μετά το σουπερμάρκετ Μασούτης στρίβει αριστερά προς τον Αμβρακικό Κόλπο. Στο σημείο αυτό βρίσκεται η μεγαλύτερη κατηφόρα της διαδρομής. Όταν η διαδρομή συναντήσει τον Αμβρακικό Κόλπο, σημείο Βαθύ, συνεχίζει παραλιακά μέχρι την πλατεία Ανδρούτσου (στο κέντρο της Πρέβεζας). Το σημείο αυτό είναι ιδιαίτερου φυσικού κάλους, δίνοντας την ευκαιρία στους αθλητές να απολαύσουν ένα από τα πιο όμορφα σημεία του Αμβρακικού Κόλπου κατά τη διάρκεια του ηλιοβασιλέματος. Στη συνέχεια συνεχίζει στην κεντρική αγορά, στο παραδοσιακό κέντρο της Πρέβεζας (οδός Εθνική Αντιστάσεως). Αφού περάσει μπροστά από το ρολόι του Αγίου Χαραλάμπους, η οποία είναι η μητρόπολη της Πρέβεζας και κεντρικό σημείο της πόλης, συνεχίζει στην οδό Εθνικής Αντίστασης μέχρι την διασταύρωση με την οδό Προύσης, όπου στρίβει αριστερά μέχρι να φτάσει στην παραλία της Πρέβεζας. Φτάνοντας στην παραλία στρίβει πάλι αριστερά προς το Δημαρχείο της πόλης. Συνεχίζοντας στην όμορφη παραλία της Πρέβεζας τερματίζει λίγο μετά από το Δημαρχείο, κοντά στην κεντρική πλατεία της πόλης, την πλατεία Ανδρούτσου.

Πληροφορίες εγγραφής:

Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στη σελίδα του αγώνα: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/> (πιο συγκεκριμένα στη σελίδα ΕΓΓΡΑΦΕΣ).

Έναρξη εγγραφών: Παρασκευή 5 Αυγούστου 2022.

Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή θα πρέπει να γίνει η κατάθεση του κόστους συμμετοχής (7 ευρώ) στον τραπεζικό λογαριασμό με τα παρακάτω στοιχεία:

IBAN: GR660110448000044800221010 (ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ)

Δικαιούχος: Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας

Θα πρέπει να αναφέρεται ευκρινώς το όνομά σας. Ακόμη, στην αιτιολογία θα πρέπει να αναφέρεται 8ος Εν Νικοπόλει Άκτια Αγώνας Δρόμου 5 χιλιομέτρων.

Εγγραφές και πληρωμή της συμμετοχής θα γίνονται μέχρι και τη Δευτέρα 5 Σεπτεμβρίου 2022. Μπορούν να πραγματοποιηθούν το μέγιστο 350 εγγραφές συνολικά και για τους 2 αγώνες μαζί, δηλαδή για τους αγώνες των 5 και 10 χλμ.

Γενικές πληροφορίες:

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή βοήθεια μπορείτε να αποστείλετε email στο sdprevezas@yahoo.gr ή να συμπληρώσετε τη φόρμα επικοινωνίας των «Εν Νικοπόλει Άκτια» αγώνων δρόμου: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/contact/> ή να επικοινωνήσετε μέσω του fb του Συλλόγου Δρομέων Πρέβεζας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας στον Δήμο Πρέβεζας: 2682025325

Παράλληλοι Μαθητικοί Αγώνες Δρόμου 1 χιλιομέτρου για μαθητές δημοτικού και γυμνασίου

Ώρα εκκίνησης για μαθητές γυμνασίου: 05.00 μμ (17:00)

Ώρα εκκίνησης για μαθητές δημοτικού: 05.15 μμ (17:15)

Αφετηρία: Το 9ο χιλιόμετρο που βρίσκεται στην οδό Εθνικής Αντίστασης, λίγο πριν την Ιερά Μητρόπολη Νικοπόλεως και Πρεβέζης, μπροστά στα γραφεία τοπικής εφημερίδας.

Τερματισμός: Λίγο μετά από το Δημαρχείο (προς πλατεία Ανδρούτσου)

Κόστος συμμετοχής: Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές δημοτικού και γυμνασίου.

Απαραίτητος κρίνεται ο προληπτικός ιατρικός έλεγχος, τονίζεται δε ότι οι συμμετέχοντες τρέχουν με ευθύνη των κηδεμόνων τους, οι οποίοι θα πρέπει να συμπληρώσουν σχετική υπεύθυνη δήλωση, όπως φαίνεται στο τέλος του παρόντος κειμένου.

Θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους συμμετέχοντες. Δεν θα υπάρξουν νικητές κατηγοριών και δεν θα γίνουν απονομές κυπέλλων στους μαθητικούς αγώνες.

Περιγραφή διαδρομής: Οι μαθητικοί αγώνες 1 χιλιομέτρου πραγματοποιούνται στο 10ο χιλιόμετρο του αγώνα 10 χιλιομέτρων. Έχοντας αφετηρία το 9ο χιλιόμετρο του αγώνα 10 χιλιομέτρων που βρίσκεται στην οδό Εθνικής Αντίστασης, λίγο πριν την Ιερά Μητρόπολη Νικοπόλεως και Πρέβεζης, μπροστά στα γραφεία της εφημερίδας «Τοπική Φωνή», συνεχίζουμε μέχρι την διασταύρωση με την οδό Προύσης, όπου στρίβει αριστερά μέχρι να φτάσει στην παραλία της Πρέβεζας όπου ξαναστρίβουμε αριστερά. Συνεχίζοντας στην όμορφη παραλία της Πρέβεζας τερματίζει λίγο μετά από το Δημαρχείο, κοντά στην πλατεία Ανδρούτσου.

«Εν Νικοπόλει Άκτια»: 10 και 11 Σεπτεμβρίου αγώνες δρόμου και κολύμβησης στην Πρέβεζα

Πληροφορίες εγγραφής:

Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στη σελίδα του αγώνα: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/> (πιο συγκεκριμένα στη σελίδα ΕΓΓΡΑΦΕΣ).

Τηλέφωνο επικοινωνίας στον Δήμο Πρέβεζας: 2682025325

Έναρξη εγγραφών: Παρασκευή 5 Αυγούστου 2022.

Εγγραφές θα γίνονται μέχρι τη Δευτέρα 5 Σεπτεμβρίου 2022. Μετά από αυτή την ημερομηνία δεν θα υπάρχει η δυνατότητα άλλων εγγραφών και όσα παιδιά επιθυμούν να τρέξουν, μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες αλλά χωρίς αριθμό και χωρίς αναμνηστικό μετάλλιο στον τερματισμό.

Μπορούν να πραγματοποιηθούν το μέγιστο 100 εγγραφές συνολικά και για τους 2 μαθητικούς αγώνες μαζί.

Γενικές πληροφορίες:

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή βοήθεια μπορείτε να αποστείλετε email στο sdprevezas@yahoo.gr ή να συμπληρώσετε τη φόρμα επικοινωνίας των «Εν Νικοπόλει Άκτια» αγώνων δρόμου: <https://nikopolisaktia.wordpress.com/contact/> ή να επικοινωνήσετε μέσω του fb του Συλλόγου Δρομέων Πρέβεζας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας στον Δήμο Πρέβεζας: 2682025325

Γραμματεία:

Θα λειτουργήσει γραμματεία στο Δημαρχείο, δίπλα στην Εθνική Τράπεζα, στην όψη προς την παραλία της Πρέβεζας, το Σάββατο 10 Σεπτεμβρίου 2022, ώρες 18:30 – 21:00 και την Κυριακή 11 Σεπτεμβρίου 2022, ώρες 10:00-13:30. Ακόμη, θα λειτουργήσει γραμματεία στους χώρους των αφετηριών των αγώνων, λίγο πριν την έναρξη των αγώνων, μόνο για την παραλαβή αριθμών, ενώ δεν θα πραγματοποιηθούν νέες εγγραφές στις αφετηρίες των αγώνων.

Υπεύθυνη Δήλωση Κηδεμόνα Ανηλίκου:

Σε περίπτωση που δηλώσει συμμετοχή ένας/μία ανήλικος/η, σε οποιοδήποτε αγώνα, κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής του/της θα πρέπει να προσκομίσει υπεύθυνη δήλωση του κηδεμόνα του/της, στην οποία ο κηδεμόνας θα δηλώνει υπεύθυνα ότι:

«ο/η <όνομα ανηλίκου> συμμετέχει στον αγώνα με απόλυτη προσωπική μου ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις.

Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον της διοργάνωσης για τυχόν σωματική του/της βλάβη από οποιαδήποτε αιτία στη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος αυτού.»